

## Kraftraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						10.00 bis 13.00 Judo
		16.00 bis 17.00 Leichtathletik			14.00 bis 18.00 Fit + Fun	
17.00 bis 18.00 Fit + Fun	17.00 bis 18.00 Leichtathletik	17.00 bis 19.00 Fit + Fun	19.00 bis 20.00 Handball	17.00 bis 20.00 Judo		17.00 bis 19.00 Judo
18.00 bis 20.00 Judo	18.00 bis 20.00 Judo	19.00 bis 22.00 Judo	20.00 bis 21.00 Turnen 50/60 Plus			
20.00 bis 21.00 Leichtathletik	20.00 bis 21.00 Handball					