

Spiegelraum						2021
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09.30 bis 10.30 Turnen	9.00 bis 10.30 SuF Yoga				10.00 bis 11.30 SuF Figur- und Rückenfit
		14:15 bis 15:00 Zumba AG Fr. Kosch	15.15 bis 16.00 Förderverein Grundschule	14:45 bis 15:30 Showtanz AG Fr. Wahl	10.00 bis 13.00 Tanzgruppe "And Go"	
		15.15 bis 16.45 Yoga (VHS) (Ab 1.2.2019)		17.00 bis 18.45 Tanzgruppe "And Go"	15:45 bis 16:45 SuF Langhantel- Training	
18.15 bis 19.15 SuF Langhantel-Training	18.00 bis 19.00 SuF Figurtraining	18.00 bis 20.00 Herzsport	18.00 bis 19.00 SuF Figur- und Rückenfit	18:30 bis 20:00 SuF Yoga	17.00 bis 18.00 SuF Pilates	
19.30 bis 21.00 (Ev.Kirche Frauen) Turnen	19.00 bis 19.30 SuF Step	20.00 bis 21.00 SuF Figurtraining	19.00 bis 19.30 SuF Step			
	19:30 bis 20:15 SuF		19.30 bis 21.00 SuF			