

Spiegelraum						2023
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					10.00 bis 13.00 Tanzgruppe "And Go"	
16.00 bis 18.00 SuF Yoga		15.15 bis 16.45 Yoga (VHS)		17.00 bis 18.45 Tanzgruppe "And Go"		
18.15 bis 19.15 SuF Langhantel-Training	18.00 bis 19.00 SuF Figurtraining	18.00 bis 20.00 Herzsport	18.00 bis 19.00 SuF Figur- und Rückenfit	18:30 bis 20:00 SuF Yoga z.Zt. Ausgesetzt	17.00 bis 18.00 SuF Figurtraining	
	19.00 bis 19.30 SuF Step	20.00 bis 21.00 SuF Kraft/Figur	19.00 bis 19.30 SuF Step			