

<b>Spiegelraum</b>						<b>2023</b>
<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
15.45 bis 16.45 SuF Sanftes Yoga					10.00 bis 13.00 Tanzgruppe "And Go"	
17.00 bis 18.00 SuF Yoga				17.00 bis 18.45 Tanzgruppe "And Go"		
18.15 bis 19.15 SuF Langhantel-Training	18.00 bis 19.00 SuF Figurtraining	18.00 bis 20.00 Herzsport	18.00 bis 19.00 SuF Figur- und Rückenfit	18:30 bis 20:00 SuF Yoga	17.00 bis 18.00 SuF Figurtraining	
	19.00 bis 19.30 SuF Step	20.00 bis 21.00 SuF Kraft/Figur	19.00 bis 19.30 SuF Step			